

Sommerspecial: Wasserspiele, Disc-Golf und Slackline

Mit unserem Sommer-Special wollen wir Sie zum Bewegen an der frischen Luft animieren und liefern Ihnen Ideen, was Sie alles im und am Wasser ausprobieren können. Wer weiss? Vielleicht entdecken Sie eine Aktivität, an die sich Sie bisher nicht gedacht haben.

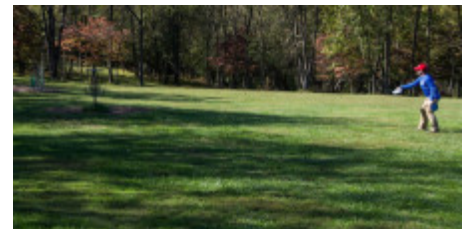
Viel Spass im Nass



Spielformen und Übungen im Wasser. Sie finden bei gutem Wetter statt – vorzugsweise draussen im Freibad. Um die Motivation zu fördern, können viele der Übungen auch als Wettkampfform durchgeführt werden. [Zu den Inhalten](#)

Disc Golf

Das Spiel stammt direkt vom Golf ab und es wird auf einem Parcours gespielt, auf dem mehrere Ziele zu treffen sind. Es kann sowohl draussen als auch drinnen durchgeführt werden. In der Nähe von Schulanlagen oder in Schwimmbädern sind vielerorts solche «Disc-Golf»-Anlagen zu finden. [Zu den Inhalten](#)



Die Faszination der Balance



Immer mehr Leute lassen sich von der Faszination des Slacklinens anstecken. In vielen Schwimmbädern sind solche Slacklines gespannt und wollen die Besuchenden anregen, die Slackline auszuprobieren. Diese Inhalte sollen dazu anregen, die ersten Schritte auf dem schmalen Band zu wagen. [Zum Artikel](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO