

Frisbee: Highscore

Mehrere Teams kämpfen um möglichst viele Punkte. Die Schülerinnen verbessern dank dieser Übung die Zielgenauigkeit beim Werfen.

Es werden Zweiertteams gebildet. Auf einem Feld oder einer Halle werden mehrere Gymnastikreifen ausgelegt. Ziel ist es, in fünf Minuten zu zweit möglichst viele Punkte zu erzielen. Je weiter die Reifen entfernt sind, desto mehr Punkte gibt es bei einem Treffer. Ein Team besitzt nur ein Frisbee. Derjenige, der geworfen hat, muss die Scheibe jeweils holen und bringt sie seinem Partner zurück, der nun werfen darf.



Variation

schwieriger

Die Teams müssen von einem Ausgangswert von 20 Punkten genau auf Null werfen. Welchem Team gelingt dies zuerst?

Quelle: mobilepraxis 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO