

Course d'orientation – Choix de cheminement: Voie ferrée (F1, F2)

Dans cet exercice, les coureurs sont confrontés à plusieurs reprises au choix de la meilleure ligne directrice à suivre.

Déroulement

Le groupe se déplace avec le moniteur le long d'un parcours facile en suivant des lignes directrices. Des postes ont été placés aux points de décision de type «ou bien – ou bien».

Evaluation

- Qu'est-ce qu'une bonne ligne directrice?
- Et une moins bonne?
- Qu'entend-on par décision de type «ou bien – ou bien»?
- A quoi reconnaît-on, sur la carte, une telle décision?

Source: Ines Merz, responsable formation Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO