

Wasserball – Passtechnik zu zweit: Nebeneinander in Bewegung – Niveau Fortgeschrittene

In dieser Übung steht die Schussauslage in Bewegungsrichtung als Ausgangslage. Der Spieler zeigt jeweils einem Partner an, wo er den Pass jeweils hingespielt haben möchte, um in eine gute Position zu gelangen.

Grundposition ist die Schussauslage in Bewegungsrichtung. Wichtig ist der Spieler, der auf der schwierigen Seite den Ball annehmen muss.

Er steht in Schussauslage, zeigt seinem Mitspieler, wo er den Pass vor dem Kopf oben haben möchte und dreht sich dann mit dem Ball wieder in die Schussauslage zurück.

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO