# One wall ball: Uno contro due

**Una forma di gioco 2 contro 1 in cui solo la persona che ha il servizio può ottenere punti. Per imporsi contro ben due avversari è necessaria concentrazione e una buona comprensione tattica.**

Tre giocatori sono sul campo da gioco. Chi serve gioca contro gli altri due. Il giocatore che ha servito ottiene un punto se vince lo scambio e mantiene il diritto al servizio. Se perde lo scambio, il servizio passa a chi ritorna. Il terzo giocatore sarà chi riceve in questo nuovo scambio. Finché non cambia il diritto al servizio, sarà sempre lo stesso giocatore a rinviare il servizio.

## Varianti

- Giocare a punti.
- Giocare a tempo.
- I due compagni colpiscono la palla a turno.

## Più facile

- Il giocatore solo può far rimbalzare la palla due volte.

**Materiale:** palline da tennis

Fonte: Thomas Richard, Gabriel Schelble, Ufficio federale dello sport UFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**