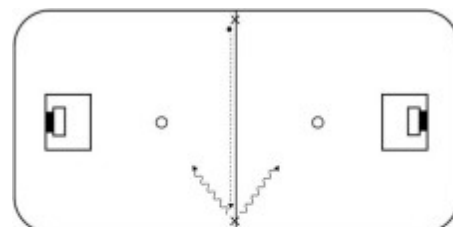


# Unihockey grand terrain – Tactique: Transition 2:1 avec repli défensif

Cet exercice oblige les défenseurs à faire preuve d'attention et de réaction. Les attaquants doivent eux profiter de leur avantage numérique momentané pour conclure.

Deux attaquants se font face sur la ligne médiane. Deux défenseurs se tiennent chacun dans un demi-terrain. Après la passe du coéquipier, l'attaquant choisit un côté et l'autre le rejoint pour jouer en 2:2 contre le défenseur sur son demi-terrain. Le second défenseur démarre et rejoint l'autre terrain pour rétablir l'équilibre numérique.



## Explication des symboles:

O x Joueur	→ Déplacement sans balle
O x Joueur avec balle	→ Déplacement avec balle
- - - Passe	
→ Tir	

## Variante

Défenseurs et attaquants se font quelques passes avant qu'un des attaquants lance l'attaque.

**Remarque:** L'objectif de chaque attaque est de marquer. Il est donc déconseillé de se faire trop de passes. Le défenseur doit tout de suite appliquer le principe du repli défensif afin de mettre la pression sur les attaquants s'ils tardent à tirer au but.

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO