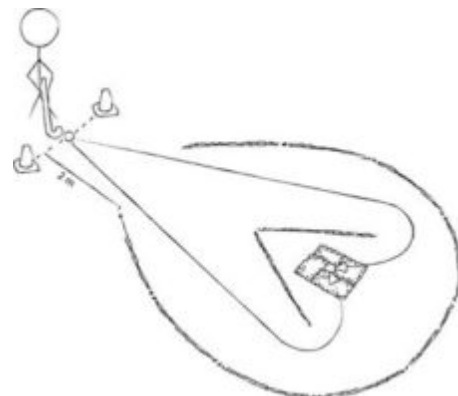


Minigolf – Per bambini e adolescenti – Difficoltà media: Attacco a V

Per questo esercizio è necessario riuscire a valutare correttamente la lunghezza del tiro prima di poter concludere con sicurezza in buca.

I ragazzi più abili hanno bisogno di soli due colpi per aggirare la V tracciata con le corde e spedire la pallina nella buca quadrangolare tra i tappetini. Se si colpisce delicatamente la pallina questa rotola lungo la corda.



Più facile

- Diminuire la distanza tra la pallina e l'apertura della corsia..

Più difficile

- Al posto di una V, tracciare una O con una piccola apertura. In questo modo la buca è ancora più nascosta.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis o da unihockey, due coni, undici corde, quattro tappetini

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO