

Inline skating Kids – Travail d'équipe: Rouler en peloton

Deux éléments sont essentiels à un travail d'équipe optimal: une bonne coordination et l'attention mutuelle. Ces exercices s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux plus avancés.

Le maître et son chien (D/M/A)

Par deux. A patine en tête, B le suit:

- En ligne droite.
- A travers une forêt de cônes.
- En introduisant de petites figures.

Matériel: Cônes

Chenille (D/M/A)

Deux à six enfants roulent les uns derrière les autres sur une certaine distance. Ils patinent lentement, de manière coordonnée en se tenant par les hanches.

Attelages (D/M/A)

- Par deux en se tirant avec une corde.
- Idem à trois ou quatre.

Matériel: Cordes

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO