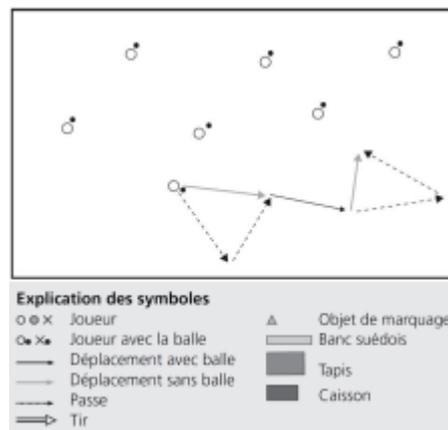


Smolball – Mise en train: Découvrir l'espace

Avec cet exercice, les élèves manient la raquette et la balle dans des situations variées. Ils découvrent les différents effets qui découlent des gestes de base et affinent dans le même temps leur capacité d'orientation.

Les élèves se déplacent librement dans la salle en jonglant de différentes manières sur la raquette et contre les parois.



Variantes

- Dresser différents obstacles dans la salle: les élèves doivent les éviter tout en gardant le contrôle de la balle.
- Idem mais en franchissant les obstacles.
- Travailler par deux ou par trois.

Matériel: Raquettes, balles, piquets, caissons, tapis

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil