

Golf: Mettre la balle dans le trou

Durant cette leçon d'initiation au golf, les enfants se familiarisent avec le putt. Ils apprennent à mettre la balle dans le trou de manière ludique.

Objectifs d'apprentissage:

- Améliorer la coordination main-œil
- Développer la sensation de dosage



[Leçon: Mettre la balle dans le trou](#) (pdf)

[Glossaire: Termes spécifiques au golf](#) (pdf)

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO