

Acrobatie avec partenaire – Début en douceur: Instructions de montage

Comme sur un chantier, les élèves doivent coopérer pour réaliser la pyramide le plus rapidement possible.

Former des groupes de trois à cinq élèves. L'architecte (enseignant) donne quelques directives pour la construction d'un bâtiment humain. Les élèves montent la pyramide en appliquant les consignes. Quel groupe y parvient le plus vite?

Exemples:

- J'aimerais un ouvrage qui s'appuie sur le sol avec trois mains et deux pieds seulement.
- Seuls deux élèves doivent toucher le sol.
- Un dos, deux pieds, deux mains.
- Quatre mains, quatre genoux.
- Etc.



Source: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO