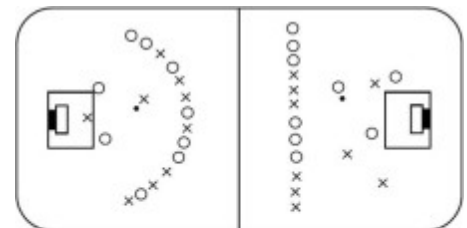


# Unihockey grand terrain – Small games: Assauts répétés

Cet exercice est intense de par les dimensions réduites du terrain, la forme du jeu et l'objectif poursuivi.

Jouer intensivement devant le but en 3:3 (ou 2:2) durant 20 secondes.  
Pour cela, sept balles au plus sont à disposition. L'entraîneur les remet en jeu si nécessaire. Le terrain est délimité par les coéquipiers qui empêchent la balle de sortir.



**Explication des symboles:**

○ x Joueur	→ Déplacement sans balle
○ x Joueur avec balle	→ Déplacement avec balle
- - - → Passe	
→ Tir	

## Variantes

- Modifier les dimensions du terrain.
- Situations de surnombre/d'infériorité numérique.
- Règles supplémentaires: par ex: le tir au but doit être direct.

**Remarque:** Les équipes cherchent à terminer l'action au plus vite.

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO