

Light contact boxing: Gli investigatori

I pugili riconoscono i falli.

Tutti boxano contro un sacco di sabbia o nell'aria. Scegli tre pugili che ogni quattro colpi devono commettere un determinato fallo. Due investigatori cercano di scoprire il più in fretta possibile quali sono i pugili che commettono falli. Devono nominarli tutti e tre nello stesso momento. Se tra i nomi ce n'è uno sbagliato, ha vinto l'altro investigatore.

più facile

- Solo due pugili che commettono falli

più difficile

- Più pugili che commettono falli
- I pugili commettono falli di diverso tipo.

Materiale: Guantoni (se si boxa al sacco)

Fonte: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO