

# Tennis – Ich greife an/R8: Der Reaktionäre

Ich kann schnelle Bälle mit einem Aufbau-Volley zurückspielen.

## Erwerben

- Der Leiter spielt schnelle Bälle auf die Vorhand-Seite des Netzspielers A, welche dieser zurückspielt.
- Der Leiter spielt schnelle Bälle auf die Vorhand-Seite des Netzspielers A, welche dieser in Zielfelder zurückspielt.
- Dito mit Rückhand.



## Anwenden

- Dito «Erwerben»: Vor- und Rückhand abwechselnd.
- Dito «Erwerben»: Vor- und Rückhand variierend.

## Gestalten

- Sofern Spieler B zwei Aufbau-Volleys in definierte Zonen platziert hat, ist der Punkt frei. Gleiche Aufgabe mit jedem neuen Ballwechsel.
- Spiel um Punkte: Der Leiter spielt einen schnellen Ball zum Netzspieler A, welcher entscheidet, ob er ins offene Feld oder in die gleiche Richtung zurückspielt.

**Material:** Markierkegel, Reifen

## Übungen für andere Spielniveaus

R9	R8	R7
<u>...ich kann langsame Bälle als Aufbau-Volley oder Abschluss-Volley platzieren.</u>	...ich kann schnelle Bälle mit einem Aufbau-Volley zurückspielen.	<u>...ich kann mich angepasst positionieren und den Abschluss-Volley wirkungsvoll spielen.</u>
<u>...ich kann hoch zugespielte Bälle kontrolliert zurückspielen.</u>	<u>...ich kann einen Smash spielen.</u>	

Quelle: Martin Golser, Dominik Schmid, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**