

Tchoukball – Passaggi: Flipper

Questo esercizio è una gara fra due squadre. Ogni squadra deve riuscire ad allontanare una palla dalla linea dei tre punti della pallacanestro.

Le due squadre disposte ciascuna nella propria metà campo cercano di respingere il pallone medicinale oltre la linea dei tre punti della pallacanestro dopo il tiro a rete.

[Sequenza di immagini sulle varie tecniche di lancio](#)



Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO