

Triathlon – Nuoto: A occhi chiusi

La capacità di orientamento in acque libere è molto limitata. In piscina ci si può orientare facilmente sott'acqua seguendo le linee o le corsie galleggianti, ma nei laghi e nei fiumi questi riferimenti non esistono.

Riesci a nuotare su una linea retta il più a lungo possibile?



[Qui trovi altri contenuti sul nuoto](#)

Fonte: Inserito pratico «mobile» 65/2010 Philippe Martin, Michelle Hofmann-Gilgen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO