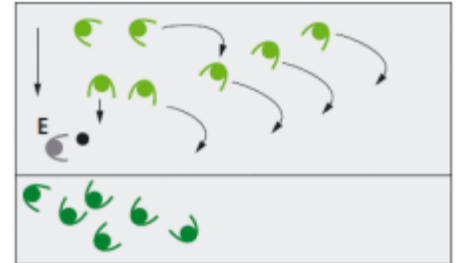


Rugby: Paquet-ligne

Dans cet exercice, les enfants apprennent à éviter les contacts physiques. Pour ce faire, ils utilisent les espaces libres sur le terrain.

Avancer en équipe pour franchir la ligne d'avantage et marquer l'essai. Au départ, l'enseignant pose la balle au sol pour les attaquants. A ce moment, les défenseurs reculent à 5 mètres (groupés). Les attaquants se dispersent et exploitent les espaces libres pour franchir la ligne d'avantage (3 points), puis pour marquer (5 points). Les défenseurs s'organisent pour bloquer le porteur de la balle le plus vite possible et pour empêcher les relais (passes arrières). Changement de rôle après 3 minutes.



Source: Cahier pratique «mobile» 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO