Objets du quotidien – Capsules de bouteille: Diamants multicolores

Les capacités physiques et de coordination, de même que le contact social au sein du groupe, sont des facteurs déterminants pour le développement positif de l'enfant.

Dans cette leçon, les enfants améliorent leur force et leur mobilité de manière ludique, tout en affinant leur coordination. Et cela en jouant avec de simples capsules de bouteille.

Leçon: Diamants multicolores (pdf)

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO