

Netzball – Formes de jeu: Chassé-croisé

Cette forme de jeu intensive travaille l'endurance ainsi que la communication au sein de l'équipe. De plus, elle exige de chaque joueuse un bon sens de l'anticipation.

Equipes de quatre joueuses. Après chaque échange, la lanceuse permute avec la coéquipière qui se trouve dans l'angle opposé du terrain. Les points sont comptés et la rotation laissée de côté au début.



Variantes

- Rotation après chaque point gagné.
- Après chaque lancer, toutes les joueuses échangent leur place avec la coéquipière placée en diagonale.

Source: Barbara Seiler, enseignante d'éducation physique, experte esa Jeux de balle, experte J+S Gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO