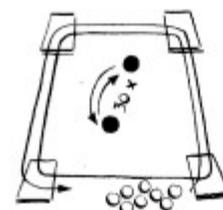


# Giocare – Giochi di palla bruciata e di palla Alaska: L'orologio umano

Durante questo gioco due bambini affrontano tutta la classe. La coppia si passa una palla mentre gli altri bambini corrono.

Due lanciatori (volontari) contro il resto della classe. A una distanza prestabilita fra di loro (ad es. stando su un tappetino) eseguono 30 passaggi. Si conta quanti percorsi riesce a compiere la classe in questo lasso di tempo. Un giro intero da 4 punti, un quarto un punto.



Quale coppia di lanciatori fa segnare meno punti?

## Varianti

- Stessa distanza fra i lanciatori. Ora però devono giocare al di sopra di una corda (a circa 1.80 m). Quale coppia fa segnare la minore differenza rispetto al punteggio del gioco precedente?
- Senza la corda, ma passaggi con rimbalzo sul muro

**Materiale:** tappetini, corda, palle

Fonte: [Manuale di educazione fisica: Volume 3, fascicolo5](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO