

## Tennis – Risposta al servizio: Dare il massimo

L'obiettivo di questo esercizio è di eseguire correttamente il maggior numero di risposte. Gli allievi ottengono dei punti ogni volta che la pallina supera la rete e atterra nel campo da singolare.

Raccogliere il maggior numero di punti con dieci risposte a disposizione.  
Punteggio: se la palla atterra nel campo da singolare si ottiene un punto, oltre la linea del servizio si contano due punti, mentre se la palla va fuori o a rete viene sottratto un punto.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO