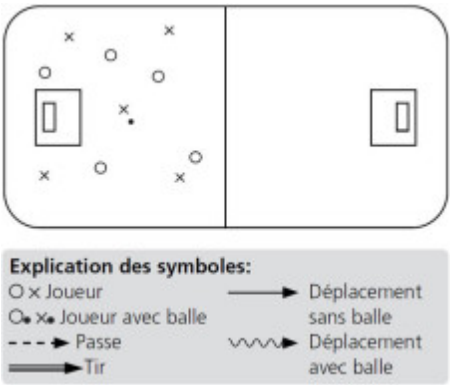
Unihockey grand terrain – Mise en train: Passes à dix

Les dimensions réduites du terrain de jeu de cet exercice mettent les joueurs sous pression. De l'orientation est requise pour effectuer des passes précises.

Deux équipes s'affrontent sur un demi-terrain. L'équipe en possession de la balle essaie d'enchaîner le plus de passes possible sans se faire intercepter la balle. Si la balle est perdue, elle est remise à l'autre équipe.



Variantes

- Nombre de joueurs par équipe: deux, trois, quatre ou cinq.
- Agrandir/réduire les dimensions du terrain.
- Seulement des passes directes.

Remarque: L'objectif est d'intercepter la passe et non pas de dérober la balle lors d'un duel.

Source: swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO