

Inline skating: Sécurité avant tout

La sécurité est une composante importante de la pratique de l'inline skating pendant les loisirs ou un cours d'éducation physique. Ce moyen didactique renseigne sur les techniques de freinage et de chute correctes.

Sécurité avant tout

Source: Cahier pratique «mobile» 63/2010, Fränk Hofer, Hanspeter Keller, Stéphane Gremaud



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO