

# Inline skating: Sécurité avant tout

La sécurité est une composante importante de la pratique de l'inline skating pendant les loisirs ou un cours d'éducation physique. Ce moyen didactique renseigne sur les techniques de freinage et de chute correctes.

## Sécurité avant tout

---

Source: Cahier pratique «mobile» 63/2010, Fränk Hofer, Hanspeter Keller, Stéphane Gremaud



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**