

# Netzball – Forme di gioco: Scambio in diagonale

In questa forma di gioco intensiva, oltre alla resistenza sono importanti anche la comunicazione all'interno della squadra e la capacità di ogni giocatore di prevedere lo sviluppo del gioco.

Formare squadre da quattro. Dopo ogni lancio, chi tira e il giocatore che si trova in diagonale rispetto a lui si scambiano il posto. Si contano i punti. All'inizio, la squadra che ottiene un punto non effettua la rotazione.



## Varianti

- Aggiungere la rotazione quando si ottiene un punto.
- Dopo ogni lancio, tutti i giocatori all'interno della squadra si scambiano il posto in diagonale.

Fonte: Barbara Seiler, docente di educazione fisica, esperta esd Giochi con la palla, esperta G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO