

Donut Hockey – Le basi: Materiale

L'attrezzatura di base è composta di bastoni, due caschi per i portieri e un donut. Il campo è delimitato da strisce di nastro adesivo o dalle pareti della palestra. Il portiere deve assolutamente indossare un casco e sarebbe opportuno munire i giocatori in campo di un paradenti (facoltativo). Le prove che sono state svolte con i bastoni da ginnastica ritmica e gli anelli da immersione, rotoli di carta adesiva o oggetti simili non sono andate a buon fine. A coloro che desiderano comunque utilizzare questo materiale consigliamo di indossare degli abiti imbottiti.



Il materiale da Donut Hockey sviluppato da Burner Motion garantisce il massimo piacere del gioco e la massima sicurezza. Ovviamente è possibile scegliere altre alternative per i singoli o tutti i componenti del gruppo. Occorre tuttavia tenere conto di alcuni aspetti.

- Il donut dovrebbe essere realizzato in materiale morbido e scorrevole, che rimanga piatto sul terreno. I rotoli di nastro adesivo spesso si ribaltano e sfuggono alla presa con il bastone, mentre gli anelli da immersione sono piuttosto rigidi e pesanti e possono provocare delle lesioni. Gli anelli più simili ai donut originali sono gli anelli da lancio in gomma, rivestiti in tessuto.
- I bastoni non dovrebbero essere troppo lunghi (rischio di inciampare). Prima di iniziare a giocare è necessario verificare che non lascino segni sul pavimento della palestra. Inoltre le punte devono scorrere sul terreno. Se il bastone rimane piantato a terra, il giocatore che lo impugna rischia di farsi male.
- Il puntale dei bastoni è striato trasversalmente tutto intorno come nel gioco Ringette. In questo modo si ha una presa ottimale sul donut, ciò che rende più facile la manipolazione e aumenta la precisione di passaggi e tiri.
- Il casco da portiere deve avere una visiera a maglie sufficientemente strette da bloccare la punta del bastone (protezione degli occhi). Qualora non si riesca a procurarsi dei caschi

adeguati, è possibile optare per una delle innumerevoli varianti di gioco senza portiere.

Materiale per Donut Hockey

- Materiale in prestito gratuitamente
- Acquistare una propria attrezzatura

Fonte: Muriel Sutter, autrice ed editrice della serie di manuali Burner Motion, istruttrice LWB, docente all'Università di Basilea, insegnante di educazione fisica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO