

# Apprendre à nager – Jouer dans l'eau: Pêche aux perles

Dans ce jeu, les enfants accumulent le temps passé sous l'eau en allant repêcher des objets au fond du bassin.

L'enseignant forme deux à trois groupes et désigne pour chacun un dépôt. Il lance tous les anneaux à disposition dans l'eau. Au signal, tous les enfants vont à l'eau et ramènent un anneau à la fois dans leur dépôt.

Le jeu se termine lorsque tous les anneaux ont été ramenés sur le rebord. On procède alors au décompte. Quelle équipe a récolté le plus d'anneaux?



**Matériel:** Anneaux

## Autres jeux dans l'eau

- [Avec des ballons](#)
- [Estafettes](#)
- [Jeux de poursuite](#)
- [Jeux de course](#)

[Exercices: Préparation aux tests de Swiss Swimming et swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO