

G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 4 «Appoggiare – eschimotare – capovolgarsi»

Questa lezione insegna ai bambini a non capovolgarsi quando ci si appoggia. L'obiettivo è di rimanere nell'imbarcazione e di eschimotare invece di scendere.

[G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 4 «Appoggiare – eschimotare – capovolgarsi» \(pdf\)](#)



Fonte: [G+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO