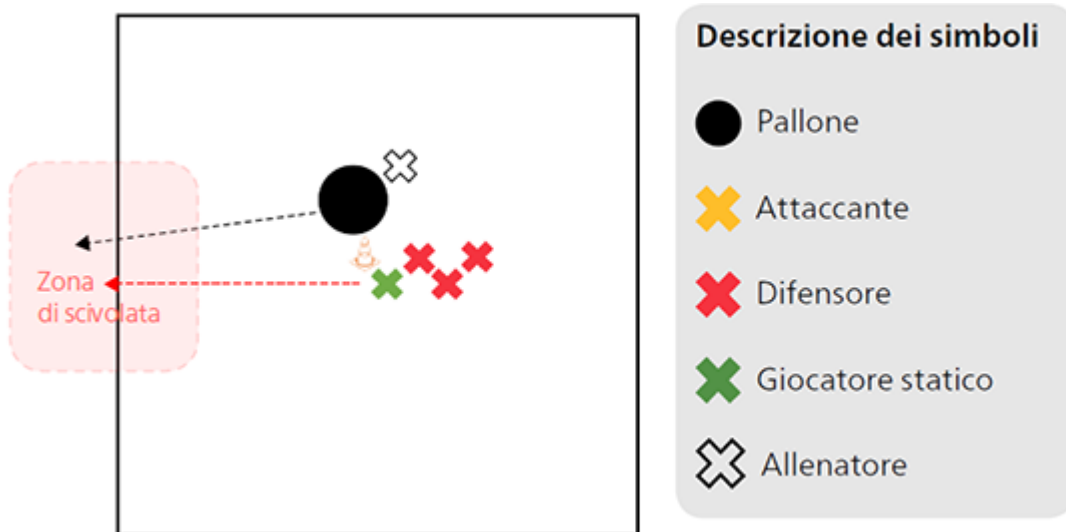


## Kin-Ball – Scivolate: Bordo campo

Questo esercizio abitua i giocatori a mantenere una parte del corpo all'interno del campo da gioco quando eseguono una scivolata.

**Tattica difensiva:** esercitare le scivolate, migliorare la tecnica della scivolata, migliorare il controllo del pallone in scivolata tenendo conto dei bordi del campo, sviluppare le tecniche di scivolata a bordo campo



L'allenatore si posiziona di fianco ai giocatori e lancia il pallone nella zona di scivolata (sulla linea o all'esterno del campo). Il primo giocatore della colonna corre e cerca di recuperarlo scivolando. In seguito, tocca al secondo giocatore e così via.

**Osservazione:** con questo esercizio i giocatori si abituano a tenere una parte del corpo all'interno del campo quando effettuano una scivolata.

**Materiale:** cono

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)