

## Tchoukball: Lezione 2 «Regole di base (2a parte)»

Questa seconda lezione introduce alle regole di base supplementari per il gioco a due contro due. Gli allievi sono pure confrontati per la prima volta coi ruoli di attaccante e difensore.

### Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: dal settimo all'undicesimo anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti



Foto: Stéphane Bruhin

### Obiettivi di apprendimento

- Collaborare effettuando un massimo di passaggi
- Capire il funzionamento della zona di tiro
- Differenziare i ruoli di difensore e di attaccante
- Costruire un attacco in due (passaggi e tiro)
- Posizionarsi in difesa

### Regole del gioco

- Questa lezione introduce progressivamente le regole 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13 e 14 del tchoukball a scuola. Queste regole vanno ad aggiungersi a quelle applicate nella lezione precedente «[Regole di base \(1a parte\)](#)».

[Lezione «Regole di base \(2a parte\)»](#) (pdf)

Fonte: [Emile Guinand, con adattamenti di Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO