Tchoukball – Tattica: Pallone nella zona

In questo esercizio si impara a passare la palla da una parte all'altra della zona delimitata. La squadra di difesa può intercettare i passaggi.

Due squadre; quella in attacco deve far pervenire la palla ad un giocatore piazzato nella zona proibita (solo lui può entrarvi). I punti dispari sono segnati dalla zona 1, quelli pari dalla zona 2. La squadra in difesa può intercettare i passaggi. Se il pallone cade a terra passa alla squadra che lo aveva toccato per ultima.

Tchoukball – Tattica: Sequenza di immagini

Fonte: Inserto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO