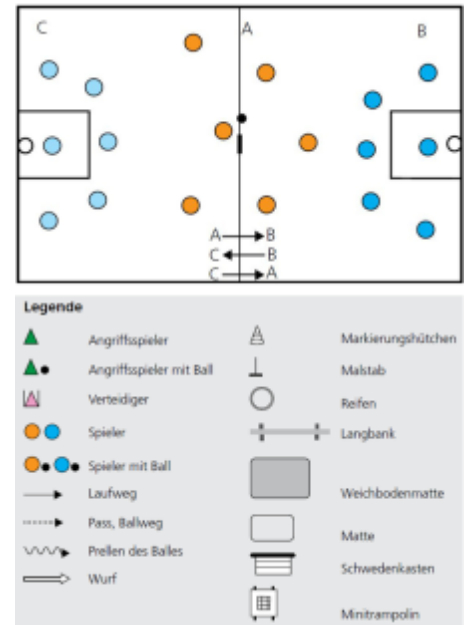


Korbball – Verteidigen: Wellenspiel

Diese Spielform dient dem schnellen Umschalten von Angriff auf Verteidigung. Wobei trotzdem noch Zeit bleibt, um sich wieder zu organisieren.

3 Teams – A, B, C – spielen auf 2 Körbe. Team A verteidigt den einen, Team B den anderen Korb. Team C greift Team A an. Verliert C den Ball oder erzielt einen Korb, greift Team A das Team B an etc.

Ein Team steht immer unter dem Korb und wartet auf den Angriff, während am anderen Korb zwei Teams gegeneinander spielen. Welches Team erzielt nach einer bestimmten Zeit die meisten Körbe?



Variationen

- Die Angriffszeit beschränken.
- Die Anzahl Zuspiele bis zum Korbwurf beschränken.
- Mit oder ohne Dribbling.

Material: 1 Ball, 2 Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball