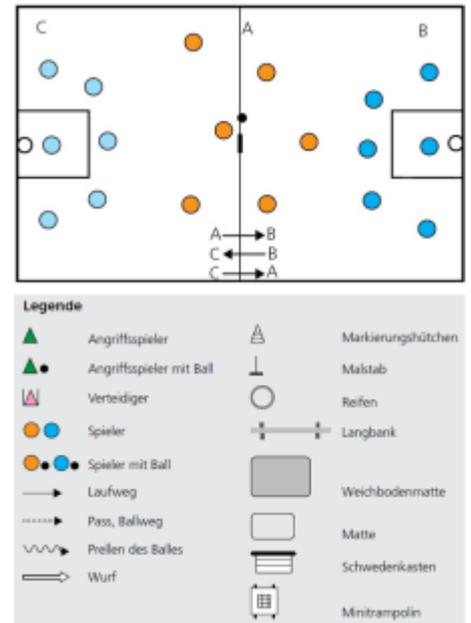


# Korbball – Verteidigen: Wellenspiel

Diese Spielform dient dem schnellen Umschalten von Angriff auf Verteidigung. Wobei trotzdem noch Zeit bleibt, um sich wieder zu organisieren.

3 Teams – A, B, C – spielen auf 2 Körbe. Team A verteidigt den einen, Team B den anderen Korb. Team C greift Team A an. Verliert C den Ball oder erzielt einen Korb, greift Team A das Team B an etc.

Ein Team steht immer unter dem Korb und wartet auf den Angriff, während am anderen Korb zwei Teams gegeneinander spielen. Welches Team erzielt nach einer bestimmten Zeit die meisten Körbe?



## Variationen

- Die Angriffszeit beschränken.
- Die Anzahl Zuspiele bis zum Korbwurf beschränken.
- Mit oder ohne Dribbling.

**Material:** 1 Ball, 2 Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball