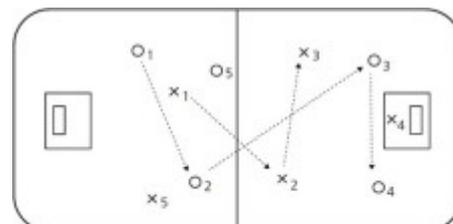


# Unihockey su campo grande – Tecnica: Rete di passaggi

In questo esercizio i giocatori devono sempre avere una buona visione del gioco. Orientandosi in maniera corretta, sono in grado di effettuare passaggi precisi.

Ripartire i giocatori in gruppi da 3 a 5. Ogni squadra riceve una palla. Tutti sono in movimento sul campo. Il giocatore numero 1 passa la palla al numero due. Il numero 2 al numero 3 e così via.



## Spiegazione dei simboli:

O x	Giocatore	→	Spostamento senza palla
O x	Giocatore con palla	→	Spostamento con palla
- - -	Passo	→	Tiro
→	Tiro	→	

## Varianti

- Modificare il numero di giocatori.
- Limitare lo spazio.
- La palla può essere tenuta al massimo 3 secondi.
- La palla deve essere passata di prima intenzione.
- Utilizzare più palle.

## Osservazioni

- Individuare tempestivamente l'autore del passaggio e sapere già dove si trova il compagno a cui passare la palla.
- Passaggi precisi e rasoterra.

Fonte: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch/)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO