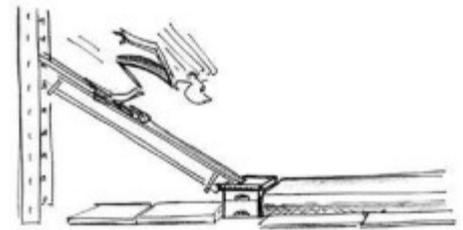


# Rutschen und Gleiten: Skisprung (Niveau C)

Mit diesem Test will die Lehrperson prüfen, ob die Kinder auch unter erschwerten Bedingungen das Gleichgewicht im Rutschen halten können.

Das Kind klettert die Sprossenwand hoch bis zum Beginn der beiden Langbänke. Dort steigt es auf die bereitgelegten Teppichfliesen (Oberseite nach unten!) und rutscht stehend die Langbank hinunter.

Eventuell muss die Lehrperson die Kinder zu Beginn noch führen.



[Skisprung \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Skisprung \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**