

# Sport en fauteuil roulant – Coordination: Stand de tir

Bienvenue à la fête foraine! Cet exercice d'adresse stimule la différenciation.



Tirer sur les cônes placés sur le caisson avec de petites balles. Le joueur reste derrière une marque (par exemple une ligne) pour lancer.

## Variantes

### plus facile

- Placer les cônes sur le sol et faire rouler les balles. Prendre des ballons de basketball ou de volleyball.

### plus difficile

- Augmenter la distance de lancement. Utiliser des balles et des ballons de tailles différentes.

**Matériel:** Cônes, caisson, petites balles, ballons de basketball ou de volleyball

Source: Karin Suter et Davide Bogiani, Sport suisse en fauteuil roulant ASP, Nottwil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**