

Sport in carrozzella – Velocità e resistenza: Il dado è tratto

Questo esercizio premia i giocatori più rapidi e che danno prova di maggior resistenza. Per svolgerlo correttamente si esige però anche un po' di fortuna.



Due giocatori, un dado di gomma. Il dado viene lanciato e, a dipendenza del numero che esce, partendo dal conetto viene percorso lo slalom fino al paletto corrispondente al numero. Il giocatore successivo può partire quando quello precedente porta a termine la propria tratta. Tutti contro tutti. Quale giocatore riesce a totalizzare il maggior numero di punti in un lasso di tempo definito?

Varianti

Più facile

Giocare assieme. Quanti punti riesce a totalizzare il gruppo?

Più difficile

A e B partono contemporaneamente e svolgono più volte l'esercizio senza pausa. Vince chi totalizza il punteggio più alto.

Materiale: 6 paletti, 2 coni, 1 dado di gomma

Fonte: Karin Suter e Davide Bogiani, Sport svizzero in carrozzella ASP, Nottwil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO