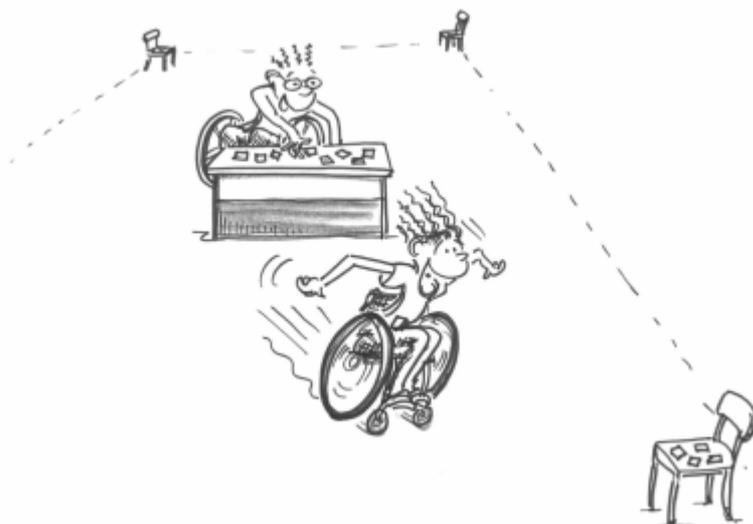


Sport in carrozzella – Velocità e resistenza: Icone sportive

La fortuna è una componente di questo gioco, mentre la memoria deve essere una capacità dei giocatori. Quando l'uno e l'altra vanno di pari passo questo esercizio di resistenza può essere portato a termine con successo.



Sul cassone svedese si trovano 16 icone rosse. Su ognuna delle quattro sedie agli angoli della palestra sono poste 4 icone, le stesse che sono sul cassone, ma di colore blu. I giocatori pescano un'icona rossa sul cassone e cercano la stessa icona blu sulle sedie. Quando la trovano, le mettono assieme sulle sedie. Successivamente tornare al cassone e pescare un'altra icona, ecc. Nel minor tempo possibile trovare assieme tutte le coppie delle icone.

Varianti

Più facile

- Prevedere soltanto due sedie (angoli), invece di quattro.
- Possono essere pescate due icone contemporaneamente.

Più difficile

- Utilizzare 24 icone e non soltanto 16. I giocatori giocano tutti contro tutti.

Materiale: 24 icone rosse, 24 icone blu, 4 sedie, 1 cassone svedese (3 elementi)

Fonte: Karin Suter e Davide Bogiani, Sport svizzero in carrozzella ASP, Nottwil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP