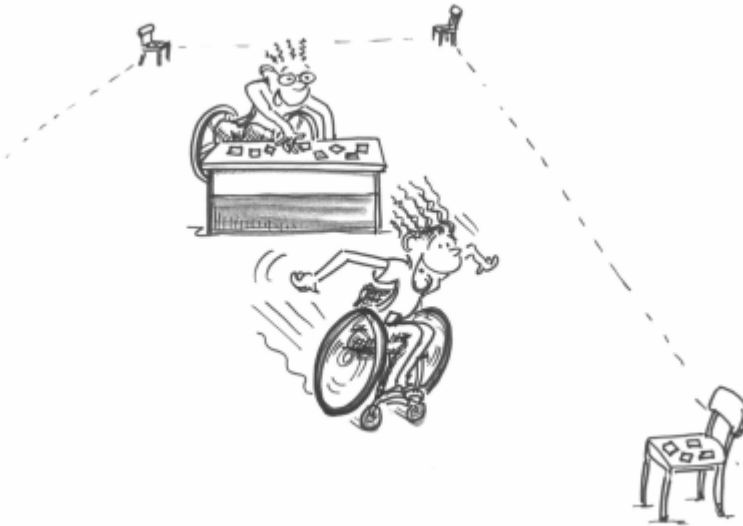


Sport en fauteuil roulant – Vitesse et endurance: Trouver les icônes

La chance est une composante de ce jeu, la mémoire une faculté des joueurs. Lorsqu'une l'une et l'autre s'allient, la réussite est au rendez-vous de cet exercice d'endurance.



Il y a 16 icônes rouges sur le caisson et quatre icônes bleues sur chaque chaise. Les joueurs doivent piocher une icône rouge et trouver la même icône bleue sur l'une des chaises. La paire trouvée est déposée sur la chaise. Le joueur repart ensuite chercher l'icône suivante sur le caisson et ainsi de suite. Les joueurs A et B doivent former autant de paires que possible en un temps donné.

Variantes

plus facile

- Ne jouer qu'avec deux chaises au lieu de quatre.
- Piocher deux icônes en même temps.

plus difficile

- Avec 24 icônes sur le caisson suédois et six icônes bleues sur chaque chaise. Jouer l'un contre l'autre.

Matériel: 24 icônes rouges, 24 icônes bleues, quatre chaises/fauteuils roulants, un caisson (de trois éléments).

Source: Karin Suter et Davide Bogiani, Sport suisse en fauteuil roulant ASP, Nottwil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO