

Perception de l'espace: Rotations et orientation

Dans cet exercice, les enfants doivent être capables d'effectuer différentes culbutes et de pointer une direction donnée. Ils apprennent ainsi à maintenir un cap malgré des perturbations liées à une rotation.

Sur une grande surface aménagée avec des tapis (par exemple une surface de quatre tapis sur quatre), faire trois pas, puis effectuer une culbute en avant en fermant les yeux. Ensuite, continuer en marchant dans la direction initiale.



Variantes

plus difficile

- Effectuer plusieurs culbutes les unes après les autres.
- Varier les formes de ces culbutes (sur le côté, en arrière, etc.).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO