

Dans l'eau – Accoutumance: Flotter (niveaux AB)

Au cours de ce test, les enfants doivent flotter sur le dos ou sur le ventre à la surface de l'eau.

Dans l'eau à hauteur de poitrine, l'enfant flotte sur le ventre et/ou sur le dos, les bras tendus sur les côtés.

Pour réussir le test, l'enfant peut imaginer qu'il est un avion, qu'il doit écarte les bras (ailes) et flotter sur le dos ou sur le ventre à la surface de l'eau.



[Flotter \(niveaux AB\)](#)(pdf)

[Flotter \(niveaux AB\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO