

Sport et handicap: Sécurité

Grâce à une bonne préparation et à l'adoption de mesures judicieuses au niveau organisationnel et méthodologique, le moniteur contribue activement à la prévention des accidents.

Grâce à une bonne préparation et à l'adoption de mesures judicieuses au niveau organisationnel et méthodologique, le moniteur contribue activement à la prévention des accidents.

Les enfants et les jeunes en situation de handicap ne sont ni plus ni moins sujets aux accidents que les autres. Des difficultés de perception, d'évaluation, de décision et d'action peuvent influencer sur la perception du danger ainsi que sur la capacité d'autorégulation. Cela peut altérer la gestion des risques, notamment chez les enfants et les jeunes souffrant de troubles de la perception et du comportement, d'autisme, de handicap mental et de troubles psychiques.



Planifier des pauses

Les grandes différences physiques et psychiques au sein d'un groupe de sport peuvent facilement entraîner une surexploitation ou une sous-exploitation des capacités. Le risque d'accident peut ainsi fortement augmenter en fonction de la dynamique de groupe, des moniteurs et du contexte.

Il est donc important de bien planifier l'intensité et la répartition de la charge (prévoir des pauses) en fonction des personnes et du groupe dans les offres inclusives. Cela nécessite des connaissances sur la capacité de charge propre au handicap, à l'âge et au stade de développement des participants.

Avec une bonne préparation et des mesures appropriées au niveau de l'organisation, de la méthode et des participants, le moniteur peut considérablement diminuer le risque d'accidents. Des [normes de sécurité générales](#) permettant une pratique sportive la plus sûre possible ont été définies pour tous les sports J+S.

Qu'est-ce qui diffère finalement?

Comprendre le handicap, connaître les symptômes et en tirer des enseignements judicieux pour l'enseignement de l'éducation physique: un pas important en direction d'une inclusion réussie des personnes avec besoins particuliers

→ [Lire l'article](#)

Source: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO