

Rückschlagspiele mit Kindern – Squash: Dreiviertel Squash

Spiele von Ballwechseln im eingeschränkten Court bei mehreren Spielern auf dem Platz: Diese Übung fördert das Beobachten der Mitspieler und die Gruppendynamik.

Mehrere Personen spielen Squash im gleichen Court. Jeweils zwei spielen einen Ballwechsel in drei Vierteln des Spielfeldes. Im nicht erlaubten hinteren Viertel warten die anderen, bis sie wieder an der Reihe sind.



Variationen

- Spiel miteinander (Anzahl gespielte Bälle zählen).
- Spiel gegeneinander (normale Zählweise).
- Bei grösseren Gruppen Zusatzbeschäftigung für die wartenden Personen (Beobachtungsaufgabe, Kraftübung, o. ä.).

einfacher

- Bälle, die unter der Aufschlaglinie auftreffen, dürfen weiter gespielt werden.
- Den Ball zweimal aufprallen lassen.

schwieriger

- Mit anderen Bällen spielen.

Material: Squashschläger, Squashball (Softball-, Gummi-, Tennis- oder Tischtennisball)

Quelle: Michael Müller, Fachleiter Squash, Verantwortlicher Kindersport Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO