

Objets du quotidien – Journaux: Forêt de journaux

Dans cet exercice, les enfants apprennent à s'orienter dans l'espace et par rapport à leurs camarades, ainsi qu'à moduler leur vitesse.

Avis à nos lectrices et lecteurs

Tous les exercices proposés ont été conçus pour l'enseignement de l'éducation physique ou l'entraînement. Toutefois, ceux-ci peuvent être facilement mis en œuvre à la maison avec quelques adaptations. Les enfants et les jeunes ont souvent de bonnes idées: impliquez-les dans ce processus!

La rédaction de mobilesport.ch

Des pages de journaux (A4) sont disposées sur le sol. Les enfants se déplacent sans les toucher, de différentes manières. Le meneur donne toujours de nouvelles tâches motrices: courir autour des journaux, sautiller, sauter par-dessus, faire le pont, marcher à quatre pattes autour d'une feuille, protéger le journal en formant un pont, etc.



Matériel: Journaux

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO