

Jeux en plein air – Place en dur, pelouse, place de jeu: A pas feutrés

Durant cet exercice, les enfants doivent faire des mouvements souples et silencieux. Ils travaillent la capacité de réaction et la perception acoustique.

Posté à 20-50 m de ses camarades, un enfant leur tourne le dos. Les autres approchent à pas feutrés. Dès qu'il entend un camarade avancer, l'enfant qui a le dos tourné fait volte-face. Le camarade surpris en train de bouger doit revenir au départ.



Variantes

- «Je lis le journal»: Un enfant tourne le dos au groupe et dit à voix haute: «je lis le journal, je lis le journal...». Ses camarades approchent silencieusement. Au signal «stop!», ils se figent sur place tandis que l'enfant qui lit le journal fait volte-face. S'il surprend un camarade en train de bouger, celui-ci doit retourner au départ. Qui arrive jusqu'à l'enfant qui lit le journal?
- Se déplacer de différentes manières: marcher, courir, aller à quatre pattes.

Indications: Ce jeu peut également être réalisé dans l'eau, sur la glace ou sur la neige.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO