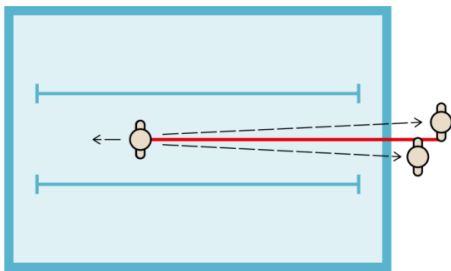


Sécurité aquatique – Prévenir la noyade: Evaluer les risques – Rivière sauvage

Grâce à cet exercice, les élèves expérimentent la force du courant (danger en rivière) et l'importance de la coopération.



Par groupes de trois. Un élève parcourt une distance avec une corde. Ses deux partenaires le ramènent ensuite en le remorquant.

Variantes

- Tirer avec une frite aquatique dans l'eau peu profonde.
- Sous forme de concours d'équipe.

Objectifs

- Expérimenter la force du courant (danger en rivière)
- Coopérer

Règles

- Lors du remorquage, les partenaires veillent sur le nageur (stopper immédiatement s'il est sous l'eau)
- Lâcher la corde si nécessaire

Organisation

- Sur la largeur ou la longueur du bassin
- Accrocher une bouée ou une ceinture de sauvetage à la corde

Matériel: Cordes, frites aquatiques, bouées/ceintures de sauvetage

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO