

Tennis doppio: Segreti

Durante questo esercizio la coppia deve collaborare e preparare una tattica prima di ogni punto.

Giocare dei game, un set o una partita intera. Prima di ogni punto, entrambe le coppie discutono la tattica da seguire per segnare il punto successivo.



Varianti

- Giocare con diverse formazioni.
- Stabilire la tattica per un intero game.

Posizioni possibili prima e durante lo scambio

- Formazione classica (uno davanti e uno dietro).
- Due giocatori sulla linea di fondo e due a rete.
- Tutti e quattro sono a rete oppure dietro.
- Formazione australiana (uno dietro l'altro, dopo il servizio chi si trova a rete si sposta verso il lato stabilito in precedenza).
- Formazione lineare (due giocatori uno di fronte all'altro a rete; gli altri due si trovano faccia a faccia sulla linea di fondo).

Fonte: Inserto pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP