Rock'n'roll/Boogie-woogie - Autres figures: Bonjour!

Lors de la position de départ, les deux partenaires se tiennent avec la main droite, comme s'ils se saluaient.

Les partenaires se font face en se tenant par la main droite.

Sur 1-2, le danseur amène la danseuse à sa droite et pose sa main droite sur l'épaule droite de sa partenaire.

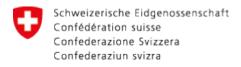
Sur 3-4, 5-6, le danseur pose sa main gauche aussi.

Sur 1-2, il ramène la danseuse avec sa main gauche devant lui; dans ce mouvement, la danseuse effectue automatiquement un demi-tour vers la droite.

Sur 1-2, le danseur ramène de nouveau sa partenaire de l'autre côté avec les deux mains. Lors de ce mouvement, la danseuse effectue un demi-tour vers la gauche en passant sous les mains.

Pendant le changement de côté, le danseur change de main sur 5-6, les danseurs se retrouvent ainsi en position de base ouverte, face à face.

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Office fédéral du sport OFSPO