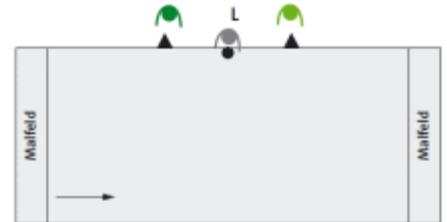


Rugby: Nahkampf

Das Spiel eins gegen eins wird in dieser Übung trainiert. Die Lehrperson löst den Angriff aus und kann dabei schwächeren Schülern einen kleinen Vorteil verschaffen, je nachdem wohin sie den Ball wirft.

Spiel eins gegen eins. Die Lehrperson steht zwischen Angreifer und Verteidiger, wirft den Ball hoch und führt ein Zuspiel zum Angreifer aus. Hat dieser den Ball gefangen, tritt der Verteidiger ins Spiel und stellt sich seinem Gegner entgegen. Ziel: Ballbesitzer stoppen und binden. Ist ein Versuch erzielt, bekommt der Angreifer 5 Punkte, wenn der Verteidiger den Ballbesitzer stoppen kann und ihn bindet, bekommt er 3 Punkte. Wer nach je fünf Durchgängen am meisten Punkte erzielt, gewinnt.



Bemerkung: Die Lehrperson kann das Duell ausgleichen in dem er den Ball mehr oder weniger nahe zum Angreifer wirft.

Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO