Boogie-woogie: Introduzione al boogie-woogie

La prima lezione di boogie-woogie si focalizza sul passo base nonché sui concetti del guidare e del seguire. Si tratta inoltre di introdurre le prime figure affinché sia trasmessa sin dall'inizio la sensazione del ballo di coppia.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 60 minuti
- Livello scolastico: 7°- 9° anno di scolarizzazione

Obiettivi di apprendimento

- Imparare il passo base del boogie-woogie.
- Imparare le prime figure.

Lezione: Introduzione al boogie-woogie (pdf)

Fonte: René Bachmann e Fabian Studer, esperti G+S Danza sportiva

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO