

Beach volley – Tecnica: Difesa con tomahawk

Il tomahawk è un colpo di difesa giocato con le mani sovrapposte all'altezza della testa.

- A coppie con una palla. A lancia la palla con uno shot alto verso B che difende la palla con un tomahawk oppure con le mani incrociate tese e piatte.
- Oltre la rete: A cerca di far passare la palla sopra a B con un topspin drive o un poke shot. B difende con un tomahawk.



→ [Descrizione tecnica](#)

Fonte: Annalea Hartmann, esperta G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO