

Rückschlagspiele mit Kindern – Tennis: Das Krokodil

Schläger-Ball-Kontrolle, Lateralität sowie Orientierung im Raum stehen in dieser Spielform im Fokus.

Zwei Personen spielen einen Ballwechsel auf dem roten Tennisfeld. Jede Spielerin hat zwei Tennisschläger (einer in jeder Hand).

Die Spielerin fängt den Ball zwischen den beiden Schlägern (so wie ein Krokodil einen Fisch schnappt), lässt den Ball auf den Boden aufprallen (das Krokodil öffnet das Maul) und spielt den Ball über das Netz zurück.



Variationen

- Der Ball mit der rechten Seite resp. mit der linken Seite zurückspielen.
- Nach dem Schlagen ans Ufer (Platzdeckungszone) zurückgehen.
- Beim Auffangen des Balles «jetzt» rufen.

einfacher

- Der Ball darf mehrmals am Boden aufprallen lassen.
- Grösseren Ball verwenden.
- Miteinander spielen.

schwieriger

- Ball direkt aus der Luft schnappen.
- Gegeneinander spielen

Material: Rote Tennisbälle und Schläger

Quelle: Alexis Bernhard, Verantwortlicher Kindersport Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO